



HOW TO BE A BETTER ALLY TO THE 2SLGTBQIA+ COMMUNITY

@weantihateyouthcollective



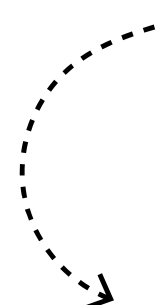
Don't make assumptions about sexual orientation.

Gender identity is different than sexual orientation. Sexual orientation is about who we're attracted to. Gender identity is about our own personal sense of being a man or a woman, or neither of those binary genders



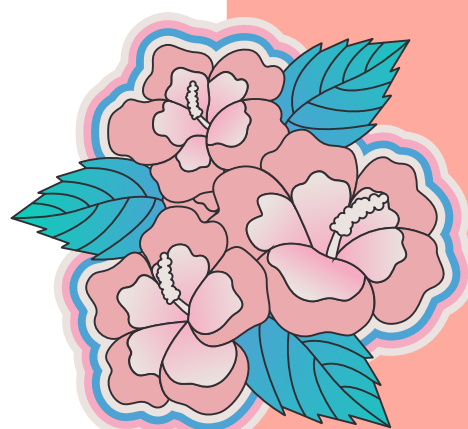
If you don't know what pronouns to use, listen first.

If you're unsure which pronoun a person uses, listen first to the pronouns they refer to themselves as! If you must ask which pronoun the person uses, start with your own. Then use that person's pronoun and encourage others to do so.



Don't ask a transgender person what their "real name" is.

Being associated with their birth name is a tremendous source of anxiety, or it is simply a part of their life they wish to leave behind. Respect the name a transgender person is currently using and do not share this information.



Be careful about disclosure, and "outing."

A transgender person's gender history is personal information and it is up to them to share it with others. Do not casually share this information, speculate, or gossip about a person you know or think is transgender.



To continue the conversation, visit the [GLAAD](https://www.glaad.org/) website for other tools and resources.



2SLGBTBQIA+ સમુદાય માટે વધુ સારા સાથી કેવી રીતે બનવું

@weantihateyouthcollective



જાતીય અભિગમ વિશે ધારણાઓ ન કરો.

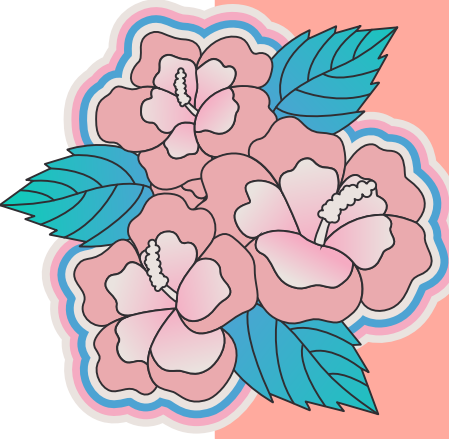
જાતિની ઓળખ જાતીય અભિગમ કરતાં અલગ છે. જાતીય અભિગમ એ છે કે આપણે કોના તરફ આકર્ષિત છીએ. લિંગ ઓળખ એ પુરુષ કે સ્ત્રી હોવા વિશે આપણી પોતાની અંગત ભાવના છે, અથવા તે દ્વિસંગી લિંગોમાંથી કોઈ પણ નથી.

જો તમને ખબર ન હોય કે કયા સર્વનામોનો ઉપયોગ કરવો, તો પહેલા સાંભળો.

આ તક તમને તમારી કુશળતા અને તમારી રોજગાર ક્ષમતાને વિસ્તૃત કરવાની મંજૂરી આપશે. આ કુશળતા અને પ્રમાણપત્રો જે છે તે કોઈપણ નોકરી અથવા અનુભવ માટે સ્થાનાંતરિત છે.



ટ્રાન્સજેન્ડર વ્યક્તિને પૂછશો નહીં કે તેમનું "અસલ નામ" શું છે.



તેમના જન્મના નામ સાથે સંકળાયેલું હોવું એ ચિંતાનો જબરદસ્ત સ્ત્રોત છે, અથવા તે તેમના જીવનનો એક ભાગ છે જેને તેઓ પાછળ છોડવા માંગે છે. ટ્રાન્સજેન્ડર વ્યક્તિ હાલમાં જે નામનો ઉપયોગ કરી રહી છે તેનો આદર કરો અને આ માહિતી શેર કરશો નહીં.

ડિસ્ક્લોઝર અને “આઉટિંગ” વિશે સાવચેત રહો.

ટ્રાન્સજેન્ડર વ્યક્તિનો લિંગ ઇતિહાસ એ વ્યક્તિગત માહિતી છે અને તે અન્ય લોકો સાથે શેર કરવાનું તેમના પર છે. તમે જાણતા હો અથવા વિચારો છો કે ટ્રાન્સજેન્ડર છે તે વ્યક્તિ વિશે આ માહિતી, અનુમાન અથવા ગપસપ ને આકસ્મિક રીતે શેર કરશો નહીં.



વાતચીત ચાલુ રાખવા માટે, અન્ય સાધનો અને સંસાધનો માટે GLAAD વેબસાઇટની મુલાકાત લો.

COMMENT ÊTRE UN MEILLEUR ALLIÉ DE LA COMMUNAUTÉ

2SLGTBQIA+

@weantihateyouthcollective



Ne faites pas de suppositions sur l'orientation sexuelle.

L'identité de genre est différente de l'orientation sexuelle. L'orientation sexuelle concerne les personnes qui nous attirent.

L'identité de genre concerne notre propre sentiment d'être un homme ou une femme, ou de n'être ni l'un ni l'autre de ces genres binaires.

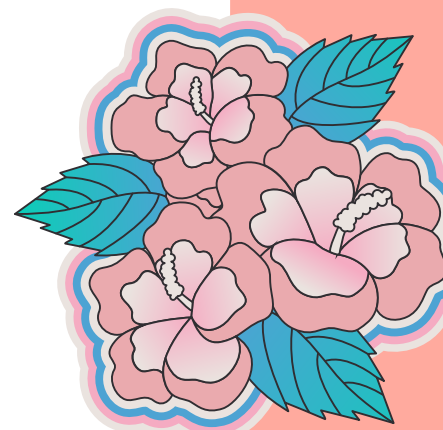
Si vous ne savez pas quels pronoms utiliser, écoutez d'abord.

Cette opportunité vous permettra d'élargir vos compétences et votre employabilité. Ils'agit de compétences et de certifications transférables à n'importe quel emploi ou n'importe quelle expérience.



Ne demandez pas à une personne transgenre quel est son « vrai nom ».

Le fait d'être associé à son nom de naissance est une grande source d'anxiété, ou c'est tout simplement une partie de sa vie qu'elle souhaite laisser derrière elle. Respectez le nom que la personne transgenre utilise actuellement et ne partagez pas cette information.



Soyez prudent en ce qui concerne la divulgation et le « dévoilement ».

L'histoire du genre d'une personne transgenre est une information personnelle et c'est à elle de la partager avec les autres. Ne partagez pas ces informations avec désinvolture, ne spéculiez pas et ne racontez pas de ragots sur une personne que vous connaissez ou que vous pensez être transgenre.



Pour poursuivre la conversation, visitez le site Internet de **GLAAD** (en anglais) et découvrez d'autres outils et ressources.



2SLGBTBQIA+ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲਈ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਸਹਿਯੋਗੀ ਕਿਵੇਂ ਬਣਨਾ ਹੈ

@weantihateyouthcollective



ਜਿਨਸੀ ਝੁਕਾਅ ਬਾਰੇ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨਾ ਬਣਾਓ।

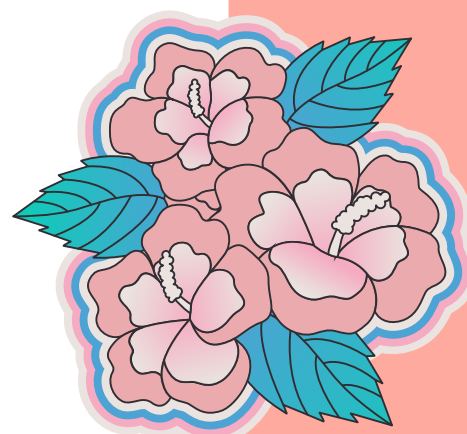
ਲਿੰਗ ਪਛਾਣ ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ ਨਾਲੋਂ ਵੱਖਰੀ ਹੈ। ਜਿਨਸੀ ਰੁਝਾਨ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਵੱਲ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਲਿੰਗ ਪਛਾਣ ਇੱਕ ਆਦਮੀ ਜਾਂ ਔਰਤ ਹੋਣ ਦੀ ਸਾਡੀ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਭਾਵਨਾ ਬਾਰੇ ਹੈ, ਜਾਂਨਾ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਬਾਈਨਰੀ ਲਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚੋਂ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਸਰਵਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੁਣੋ।

ਇਹ ਮੌਕਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਵੇਗਾ। ਇਹ ਉਹ ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਣ ਹਨ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨੌਕਰੀ ਜਾਂ ਤਜਰਬੇ ਲਈ ਤਬਾਦਲੇਯੋਗ ਹਨ।



ਕਿਸੇ ਟਰਾਂਸਜੈਂਡਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਾ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਸਦਾ 'ਅਸਲ ਨਾਮ' ਕੀ ਹੈ।



ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜਨਮ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਣਾ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਸਰੋਤ ਹੈ, ਜਾਂ ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਉਹ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਟਰਾਂਸਜੈਂਡਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।

ਖੁਲਾਸੇ ਬਾਰੇ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ, ਅਤੇ "ਆਉਟਿੰਗ"

ਇੱਕ ਟਰਾਂਸਜੈਂਡਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਲਿੰਗ ਇਤਿਹਾਸ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਉਹਨਾਂ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਅਣਜਾਣੇ ਵਿੱਚ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ, ਅਟਕਲਾਂ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਬਾਰੇ ਗੱਪਾਂ ਨਾ ਕਰੋ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਟ੍ਰਾਂਸਜੈਂਡਰ ਹੈ।



ਗੱਲਬਾਤ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਹੋਰ ਸਾਧਨਾਂ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ GLAAD ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਓ।



كيف تصبح حليفاً أفضل لمجتمع 2SLGBTBQIA+

@weantihateyouthcollective



ال تضع افتراضات حول التوجه الجنسي.

الهوية الجنسية تختلف عن التوجه الجنسي. التوجه الجنسي يدور حول من ننجذب إليه. تتعلق الهوية الجنسية بإحساسنا رجالة، أو عدم وجود أي من هذين الشخصي بكوننا ، امرأ الجنسين الثنائيين.

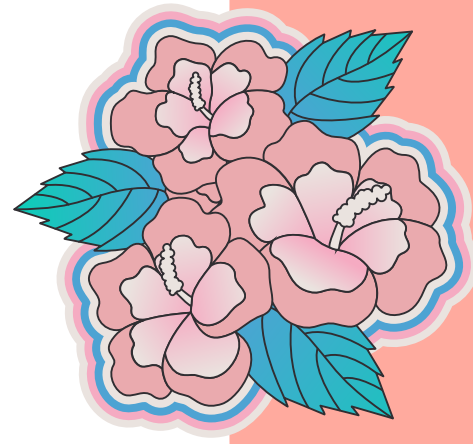
إذا كنت ال تعرف ما هي الضمائر التي يجب استخدامها، فاستمع أولاً.

ستسمح لك هذه الفرصة بتوسيع مهارتك وقابليتك للتوظيف. هذه هي المهارات والشهادات التي يمكن نقلها إلى أي وظيفة أو خبرة.



ال تسأل الشخص المتحول جنسياً عن "اسمه الحقيقي".

للقلق، أو أنه مجرد يعد الارتباط باسم ميالدهم مصدراً هائلاً جزء من حياتهم يرغبون في تركه وراءهم. احترم الاسم الذي يستخدمه الشخص المتحول جنسياً حالياً وال تشارك هذه المعلومات.



كن حذراً بشأن الإفصاح و "بث المعلومات".

التاريخ الجنسي للشخص المتحول جنسياً هو معلومات شخصية، والأمر متروك له لمشاركتها مع الآخرين. ال تشارك هذه المعلومات بشكل عرضي أو تتكهن أو تثرثر عن شخص تعرفه أو تعتقد أنه متحول جنسياً.



لاستمرار في الحديث عن هذا الموضوع، يرجى زيارة موقع GLAAD لمزيد من المعلومات والموارد والأدوات.



2SLGTBQIA+

সম্প্রদায়ের কাছে কিভাবে একজন ভালো মিত্র হওয়া যাবে

@weantihateyouthcollective



কারো যৌন অভিযোজন সম্পর্কে অনুমান করা থেকে বিরত থাকুন

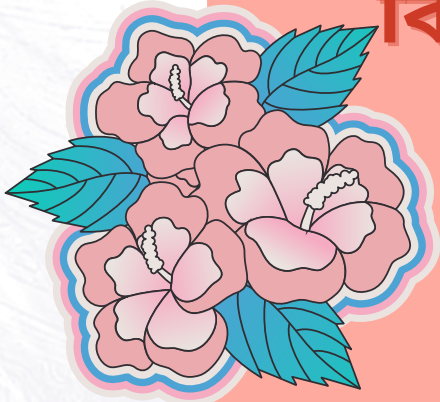
লিঙ্গ পরিচয় এবং যৌন অভিযোজনের মধ্যে পার্থক্য রয়েছে। যৌন অভিযোজন দ্বারা বুঝা যায়, কার প্রতি আমরা আকর্ষিত হচ্ছি। লিঙ্গ পরিচয় হচ্ছে, আমি পুরুষ, নারী অথবা নারী বা পুরুষ কোন লিঙ্গেরই অন্তর্ভুক্ত নই এই বিষয়ে আমার নিজস্ব সচেতনতা।

কোন সর্বনাম ব্যবহার করতে হবে না জানলে, প্রথমে শুনুন

এই সুযোগ আপনার দক্ষতা এবং নিয়োগযোগ্যতা বাড়াতে সাহায্য করবে। এই ধরনের দক্ষতা ও প্রশংসা পত্র সমূহ যে কোন চাকুরী অথবা অভিজ্ঞতার মধ্যে স্থানান্তরযোগ্য।



রূপান্তরিত লিঙ্গের অধিকারী কাউকে তার প্রকৃত নাম জিজ্ঞাসা করা থেকে বিরত থাকুন



জন্ম সূত্রে প্রাপ্ত নাম“ তাদের জন্য এক ভীষণ উদ্বেগ বা বিড়ম্বনার কারণ অথবা এ বিষয়টি তাদের জীবনের এমন একটি অংশ যা তারা অতীত জীবনে ফেলে এসেছেন। একজন রূপান্তরিত লিঙ্গের অধিকারীর বর্তমান নামটি শ্রদ্ধা করুন এবং এই তথ্য কারো কাছে বিনিময় করা থেকে বিরত থাকুন।

তথ্য প্রকাশ বা উন্মোচন করার ব্যপারে সাবধানতা অবলম্বন করুন

একজন রূপান্তরিত লিঙ্গের অধিকারীর লিঙ্গ পরিবর্তন সংক্রান্ত ইতিহাস সম্পূর্ণরূপে তার ব্যক্তিগত বিষয় এবং এই তথ্য অন্য কারো সাথে শেয়ার করা সম্পূর্ণ তার নিজস্ব এখতিয়ারভুক্ত। আপনার জানা একজন রূপান্তরিত লিঙ্গের অধিকারীর ব্যক্তিগত তথ্যাদি সম্পর্কে জল্পনা করা বা পরচর্চা করা থেকে বিরত থাকুন।



এই আলোচনা চালু রাখতে, বিস্তারিত জানতে, এবং প্রয়োজনীয় সরঞ্জাম ও সম্পদ পেতে “গ্লাড” (GLAAD) ওয়েবসাইটটি ভিজিট করুন।



Anti-Racism Directorate, Government of Ontario



The Windsor Anti-Hate Youth Collective